

## EVENTI, GITE, VISITE GUIDATE

Gita alla Reggia di Venaria Reale

Mostra: **La bella Italia. Arte e identità delle città capitali**

**Domenica 11 settembre**

Viaggio, ingresso, visita guidata: € 34,00

Adesioni entro il 4 settembre

Gita a Parma

**Visita all'Azienda agricola biologica "Ciaolatte" di Noceto e alla città di Parma**

**Domenica 9 ottobre**

Viaggio e visita guidata: € 25,00 · Bambini: € 10,00

Convegno

**Il quartiere sostenibile**

**Sabato 22 ottobre, ore 9.30**

Sede: La Piramide, piazza De Salvo 9, Varese

Spettacolo teatrale

**È la bandiera di tre colori: noi vogliamo sempre quella... Unità d'Italia: memorie e testimonianze**

**Venerdì 25 novembre, ore 20.30**

Sede: Sala Montanari (ex Rivoli), Varese

Premiazione del concorso letterario-artistico

**Mi si è ristretto l'affetto rivolto ai detenuti degli Istituti penitenziari della Lombardia.**

**Giovedì 1° dicembre, ore 17.30**

Sede: Sala Ambrosoli, Villa Recalcati, Varese

**Invito alla Scala e a teatro**

Spettacoli a condizioni agevolate per Universauser.



UNIVERSAUSER nell'intento di dare risposte concrete alla diffusa e crescente domanda sociale di conoscenza e formazione dei cittadini organizza corsi di svariate discipline.

Risponde così al bisogno-diritto di cultura-sapere che rappresenta un'aspirazione ineliminabile e irriducibile delle persone di tutte le età, grazie alla partecipazione volontaria e all'impegno sociale di volontari e soci Ausser, di insegnanti, presidi, professori universitari, operatori della cultura, professionisti, studenti, giovani.

Alcune attività si svolgono in collaborazione con il Centro EDA di Varese e la Coop Lombardia.

L'ISCRIZIONE ALL'AUSER (€ 12,50) è obbligatoria e dà diritto alla partecipazione gratuita ai quasi tutti i corsi, tranne che per quelli indicati. Alla fine del corso verrà, a richiesta, rilasciato un certificato di partecipazione.

Verranno organizzate VISITE GUIDATE ad importanti mostre o a località vicine di interesse artistico. Chi fosse interessato segnali il suo nominativo. Per chi ne faccia richiesta può essere rilasciato un certificato di partecipazione alle nostre attività.

LE ADESIONI si ricevono entro 23 settembre 2011, anche telefonicamente, presso:

AUSER - Varese  
Piazza De Salvo 9  
Tel. 0332 341843 (ore 15-18)  
o per e-mail:  
universauser@virgilio.it



# UNI VER SAU SER

CORSI 2011 n.2

## ATTIVITÀ CON LA BIBLIOTECA DELLA SCUOLA "A. FRANK"

I volontari di Universauser collaborano con la Biblioteca della Scuola "A. Frank" aperta al quartiere: presentazione di libri, incontri con gli autori, serate a tema, servizio prestiti. La biblioteca è entrata a far parte della rete delle biblioteche del sistema urbano di Varese e del sistema provinciale per cui recandosi presso la Scuola "Anna Frank" (Via Carnia 155 - Varese. - Tel. 0332/261238) si può accedere all'interprestito provinciale.

### Orari d'apertura Biblioteca

Martedì	10.00-12.00	15.00-17.00
Mercoledì	10.00-11.00	
Giovedì	10.00-11.00	15.00-17.00
Venerdì	10.00-12.00	

### GRUPPO DI LETTURA

Ci troviamo periodicamente in biblioteca per scambiare quattro chiacchiere su libri letti, autori e generi che ci hanno appassionato.

Prossimo incontro **giovedì 15 settembre alle ore 15,00**

Il libro di cui si parlerà è **EVA DORME** di Francesca Melandri.

### Fai il pieno di cultura 2011

- **Venerdì 23 settembre, ore 20.45**  
Giovannino Guareschi e le sue opere a cura di Riccardo Prando. "Non muoio neanche se mi ammazzano. L'avventura umana di Guareschi"
- **Sabato 24 Settembre, ore 10.00**  
"Il cibo dell'uomo: mangiar bene per vivere meglio" Relatrice dott.ssa Elena Consolaro. Durante la conferenza verranno prese in esame alcune importanti pubblicazioni del dott. Berrino che riguardano il rapporto tra alimentazione e salute. Seguirà rinfresco con i prodotti bio della COPAC.

Info:  
universauser@virgilio.it · biblioannafrank@libero.it

[www.auservarese.it](http://www.auservarese.it)

## CORSI E CONFERENZE

### La memoria. Conoscerla per non dimenticare in collaborazione con l'AIMA

Mercoledì 5, 12, 19, 26 ottobre,  
ore 18.00-19.30

Sede: Auser, piazza De Salvo

Costo: € 20,00

- Come funziona la memoria - I diversi tipi di memoria  
*D.ssa Laura Parola*
- Quando la memoria fallisce: ricordare e dimenticare  
*D.ssa Cristina Morresi*
- I disturbi della memoria - la demenza  
*D.ssa Laura Bonalberti*
- Gli ausili mnemonici, le mnemotecniche  
*Chiara Rolleri*

### ALLA COOP di via Daverio – in collaborazione con i soci di Coop Lombardia

Giovedì 29 settembre, 6 ottobre · ore 17.45

Economia ed economisti tra crisi e povertà. Quali  
stili di vita per uno sviluppo solidale e sostenibile?

Relatore: Enrico Bigli

- Globalizzazione e sviluppo aggravano i problemi della fame e della povertà nel mondo?
- Perché povertà, esclusione e disuguaglianze aumentano anche nei paesi ricchi? Servono ancora le politiche di welfare?

Giovedì 13, 20 ottobre, 3 novembre · ore 17.45

Le città e le corti del Rinascimento

Relatore: Enrico Cerri

- Milano sforzesca
- Mantova e i Gonzaga
- Ferrara e gli Estensi
- Urbino e i Montefeltro

### Camminate domenicali per gli amici dell'Auser

1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> domenica del mese  
a partire da domenica 18 settembre (Monte Monarco)

- Ritrovo alle ore 14.30 al luogo di partenza dell'itinerario
- Rientro tra le 18.00 e le 19.00
- Durata della camminata: 2/3 ore massimo tra andata e ritorno
- Itinerari nella zona prealpina del Varesotto, preferibilmente nell'area del Parco del Campo dei Fiori
- Difficoltà: nessuna in particolare (necessarie scarpe per camminare)

Lunedì 7 e 14 novembre · ore 17.45

Invito alla filosofia nell'arte

Relatrice: Angela Fiegna Sorel

- M.C. Escher e l'infinito
- M.C. Escher e i paradossi

Giovedì 24 novembre · ore 17.45

Presentazione del libro di Paolo Linati  
L'algorithmo delle occasioni perdute.  
La matematica nella scuola della seconda metà del Novecento

Sarà presente l'autore

Giovedì 1, 15, 22 dicembre · ore 17.45

LA BIBBIA capolavoro della letteratura mondiale.  
Il Libro dell'Esodo: una lettura laica

Relatori: Doriana Giudici "Centro culturale Dietrich Bonhoefer";  
Giorgio Tavani;  
Paolo Linati "Associazione G. Lazzati"

- Introduzione al Libro dell'Esodo
- La liberazione dalla schiavitù
- Il codice dell'Alleanza

## LABORATORI

### Pane e miele

Imparare a conoscere e produrre due alimenti base  
della cultura mediterranea

Mercoledì 21 e Lunedì 26 settembre,  
Lunedì 3 ottobre, ore 17.30

Sede: Auser, piazza De Salvo 9, Varese

Durata: tre incontri Costo: € 20,00

- Mercoledì 21 settembre: Giulio Garti, apicoltore per passione, introduce alla conoscenza della proprietà del miele e ai segreti dell'allevamento delle api.
- Lunedì 26 settembre: Giovanni Lamperti fornisce le nozioni base per la panificazione, la preparazione della "Madre" e il suo mantenimento.
- Lunedì 3 ottobre: preparazione del pane, impasto, lavorazione, cottura; utilizzo del lievito madre per la preparazione di pizze e focacce.

### Corso di cucina

Mangiare meglio per ammalarsi meno

Mercoledì 9 novembre, ore 17.30

"Le mani in pasta": presentazione di un percorso finalizzato a prendere in mano il proprio stile alimentare e basi teoriche del corso.

Relatrice: Elena Consolaro

La prima lezione teorica sarà seguita da quattro lezioni di cucina a tema guidate dalle cuoche Maddalena Macchi e Manuela Palestra del progetto "DIANA" dell'Istituto Tumori di Milano con l'intento di fornire gli strumenti per le modifiche dello stile alimentare e del modo di organizzare la spesa e la dispensa. Sede, costi e orari da definire.

### Facciamo teatro per noi e per gli altri!

1° incontro sabato 8 ottobre, ore 9.45 - 11.45

Docente: Anna Bossi Bonomi

Sede: Spazio Scopri Coop, via Daverio, Varese

Costo: € 50,00

Il corso si articolerà in 10 lezioni ciascuna con una parte più squisitamente linguistica, tesa ad ovviare eventuali difetti di pronuncia e ad indicare i principi fondamentali della dizione della lingua italiana ed una più teorica sul significato del teatro e della sua storia nello svolgimento della civiltà umana.

## LABORATORI

### Corsi di Arabo, Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

Incontro per definire programma, livelli, giorni ed orari:  
lunedì 26 settembre, ore 16.00

Sede: Auser, piazza De Salvo 9, Varese

Durata: 60 ore Costo: € 180,00

### Informatica di base

Incontro per definire programma, livelli, giorni ed orari:  
lunedì 26 settembre, ore 15.00

Sede: Auser, piazza De Salvo 9, Varese

Durata: 16 ore Costo: € 80,00

### Ginnastica per i non più giovani

Martedì e giovedì, ore 16.00-17.00

Inizio corso: martedì 4 ottobre

Sede: La Piramide, piazza De Salvo 9, Varese

Durata: 30 ore Costo: € 70,00

### Laboratorio creativo del riuso

per recuperare oggetti scartati da altri  
In collaborazione con il laboratorio d'arte  
"La tana delle costruzioni"

Mercoledì 7, 14, 21 dicembre, ore 17.30-19.30

Sede: Auser, piazza De Salvo 9, Varese

Costo: € 30,00